



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pizza

Chou chinois râpé,
jambon et fromage de
brebis

Macédoine

Potage à la tomate

PLATS CHAUDS
ET GARNITURESFilet de merlu pané au
citron

Hachis parmentier

Chili végétarien

Rôti de porc à la
dijonnaise

Julienne de légumes

Salade verte



Riz et haricots rouges

Gratin de chou-fleur

DESSERT

Fruit frais

Flan nappé au
caramel

Fruit frais



Galette des rois

Le fromage vous est proposé un jour sur deux.

**Produits locaux**

- * Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- * Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- * Pain : Tradéoz
- * Galette : Castel-Roc
- * Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaière - Nort sur Erdre
- * OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GPALU258

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Friand au fromage

Crème de potiron

Mousse de foie

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Tartiflette

Bœuf façon Thai

Poulet rôti

Dos de lieu sauce à la
ciboulette

Salade verte



Légumes du wok

Pâtes

Poêlée Méridionale

DESSERT

Fruit frais

Fromage blanc au
coulis

Compote


Muffin au chocolat

Le fromage vous est proposé un jour sur deux.



Produits locaux

- * Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- * Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- * Pain : Tradéoz
- * Galette : Castel-Roc
- * Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaière - Nort sur Erdre
- * OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GPALU258

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pâtes, dés de volaille
et maïs

Betteraves vinaigrette

Salade Coleslaw



Potage New York

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Porc aux épices

Sauté de dinde aux
pommes

Boulettes de bœuf

Poisson du jour sauce
à l'estragon

Haricots verts à l'ail

Pommes rissolées

Poêlée du chef

Riz

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Chou à la crème

Fruit frais



Le fromage vous est proposé un jour sur deux.

**Produits locaux**

- * Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- * Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- * Pain : Tradéoz
- * Galette : Castel-Roc
- * Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaière - Nort sur Erdre
- * OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GPALU258

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade croquante au
fromage

Riz au surimi

Potage de saison

Taboulé

PLATS CHAUDS
ET GARNITURESPâtes à la bolognaise
ItalienneMijoté de porc au
curryPilon de poulet sauce
Tex Mex

Filet Meunière

Petits pois

Haricots blancs cocos

Carottes vichy

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Entremets à la vanille

Marbré

Le fromage vous est proposé un jour sur deux.

**Produits locaux**

- * Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- * Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- * Pain : Tradéoz
- * Galette : Castel-Roc
- * Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaière - Nort sur Erdre
- * OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GPALU258

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**